

Strongmani

v ČD Muzeu

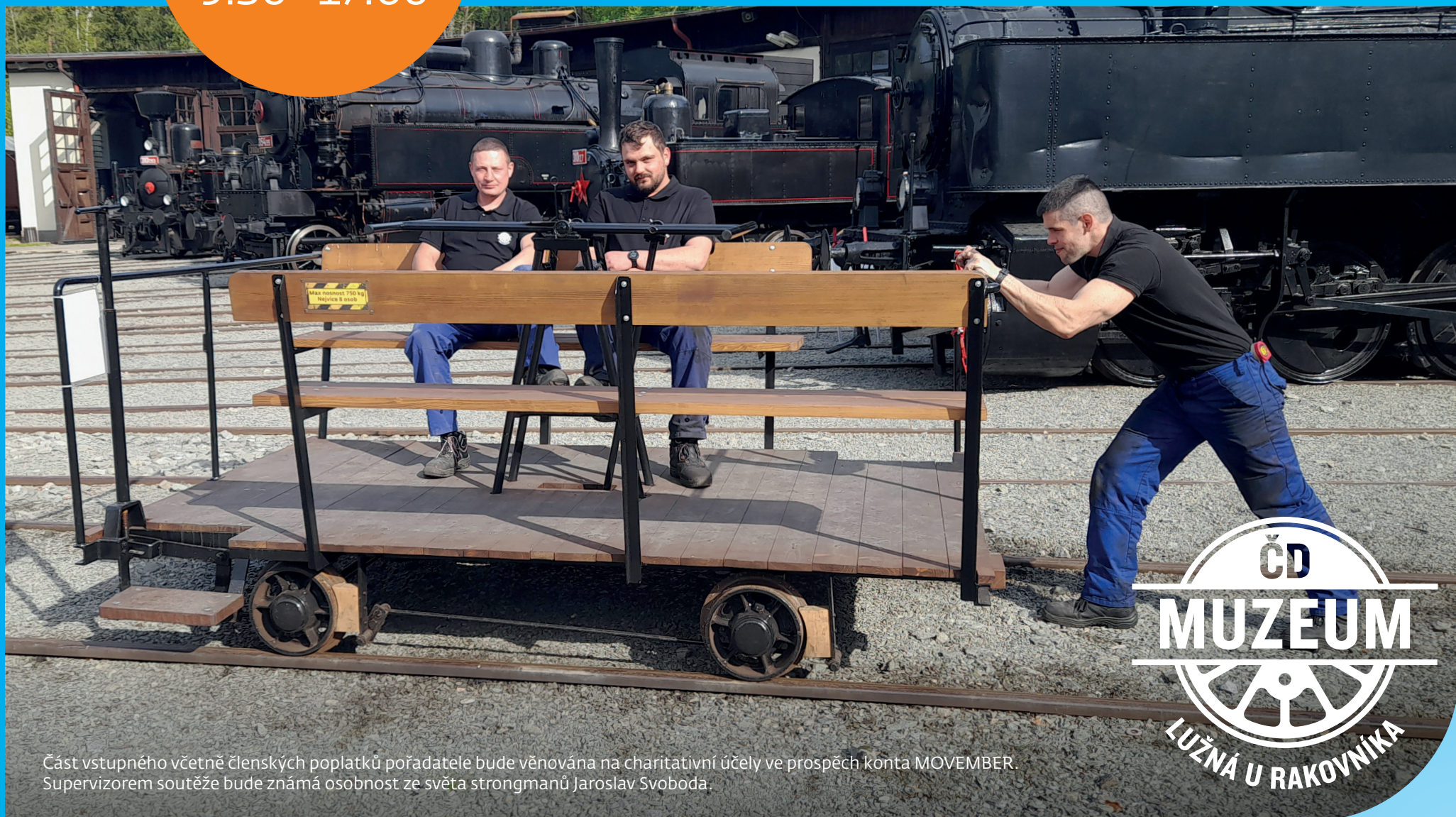
Zažijte jedinečnou podívanou na soutěž siláků v prostředí železniční nostalgie! Cílem je najít nejsilnějšího muže, který zvládne disciplíny v nejrychlejším čase nebo s největším počtem opakování.

20. 5.
9:30–17:00

- V tradičních železničních disciplínách se představí muži ve třech váhových kategoriích: do 90 kg, 105 kg a nad 105 kg
- Soutěž o Železničního strongmana pro všechny zaměstnance železnic

Silové disciplíny:

- Tlakové medley na čas – vyrážení činky nad hlavu nebo její přemísťování
- Tahové medley na čas – různé varianty mrtvého tahu
- Běhací disciplína na čas – přemísťování břemene z bodu A do bodu B
- Mysteriózní tajná disciplína
- Tlačení lokomotivy



Část vstupného včetně členských poplatků pořadatele bude věnována na charitativní účely ve prospěch konta MOVEMBER.
Supervizorem soutěže bude známá osobnost ze světa strongmanů Jaroslav Svoboda.

Pojed'te s námi.
www.cdnostalgie.cz



České dráhy
Národní doprava